

CaliZen

Reprise des cours de Yoga

Séance découverte le jeudi 9 septembre à 19h

(jauge à 18 participants, vous pouvez vous inscrire)

pour ceux qui sont déjà avec nous, reprise

le mardi **14** septembre à **10h30** et le jeudi **16**

septembre à **19h**

avec Bianca Junqueira

à salle communale de Chaudefonds/06 95 49 80 65

les contraintes COVID s'appliquent à la salle : **pass**

sanitaire, port du **masque** jusqu'au tapis, **gel**

hydroalcoolique et

1 seul sanitaire ouvert, à désinfecter après usage



Reprise de la méditation

gratuite en adhérant à CaliZen

salle des Moulins, Chaudefonds

le samedi 11 septembre à 9h30

(voir ci-dessus les mêmes contraintes COVID)

Catherine/06 30 25 87 98

calizenchaudfonds@gmail.com