

CANTINE CALIFONTAINE, MENUS NOVEMBRE DECEMBRE 2023

* Produits issus de l'agriculture biologique - préparé à la cantine - menu végétarien

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
11 AU 15 DEC	<u>Potage de légumes*</u> <u>Pâtes* à la carbonara</u> yaourt*	<u>Carottes râpées/</u> fromage* <u>gratin de poisson</u> Fruit*	Boulangerie Aux délices du pain Chalonnaises sur Loire <i>le lundi et le mardi</i> La Cabanapain	Macédoine Gratiné breton* (choux fleur sarrasin) Fruit*	<u>Mousse de sardine</u> <u>Poêlée de légumes*</u> <u>Riz épicé*</u> yaourt*
18 AU 22 dec	<u>Crudités*</u> <u>Omelette*</u> <u>Brocolis</u> Fromage blanc*	Salade de haricots verts <u>Parmentier* de boudin noir</u> <u>Salade*</u> <u>Crème*</u>	Paysan boulanger St Aubin de Luigné <i>le jeudi et le vendredi</i> Légumes/pommes/poires	<u>Velouté de pois chiche</u> <u>carottes*</u> Risotto*/champignons Fromage Fruit*	Terrine de volaille * <u>Poisson</u> <u>Fondue de poireaux*</u> <u>Et carottes*</u> Bûche glacée
	BONNES VACANCES		EARL Pommes de prés La Pommeraye Yaourts/fromage blanc GAEC Billard	BONNES VACANCES	
8 AU 12 JAN	<u>Salade multicolore*</u> <u>Quiche lorraine*</u> <u>Salade*</u> Ananas aux jus	<u>Potage de légumes*</u> Poisson panée Petits pois Fruit*	Chaudron en Mauges Oeufs Karine Gourdon Chemillé	<u>Betteraves rouges*</u> Pilon de poulet <u>Purée de courge*</u> Fromage* Galette des rois*	<u>Chou blanc/œuf*</u> <u>Lasagnes de légumes*</u> fromage blanc*

CANTINE CALIFONTAINE, MENUS NOVEMBRE DECEMBRE 2023

* Produits issus de l'agriculture biologique - préparé à la cantine - menu végétarien

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
13 AU 17 NOV	Rillettes d'Anjou <u>Pâtes* à la tomate</u> yaourt*	<u>Céleri rémoulade*</u> Saucisse Haricot blanc Fromage Fruit*	moutarde lactose sulfites œuf gluten arachides lupins gr de sésames poisson cèleri mollusques soja	<u>Carottes rapées*</u> <u>Quiche lorraine*</u> <u>salade*</u> Fruit*	<u>Potage potimaron*</u> <u>Couscous*</u> Crème chocolat*
20 AU 24 NOV	<u>Salade de lentilles*</u> <u>Gratin de courge*/</u> <u>pommes de terre*</u> fromage Fruit*	<u>Velouté de chou fleur*</u> <u>Parmentier de poisson*</u> Flamby		Toast de chèvre chaud * <u>Sauté de porc</u> <u>Carottes*/p. de terre</u> Fruit*	<u>Betteraves rouges*</u> <u>Rougail saucisse</u> riz* yaourt*
27 AU 1 déc	<u>Carottes râpées*/</u> <u>fromage</u> Cuisse de poulet Frites Fruit*	<u>Salade de choux blanc*</u> <u>Paëlla* poisson</u> Yaourt*		<u>Potage de légumes*</u> <u>poireaux* au jambon</u> Fruit*	<u>Haricots verts</u> <u>Tartiflette*</u> <u>Salade*</u> fromage blanc*
4 AU 8 DEC	<u>Salade composée*</u> <u>Hachis parmentier de courge*</u> Compote*	<u>Veloute de pois cassé*</u> <u>Quiche aux poireaux</u> Fruit*		<u>Champignons à la grecque</u> <u>Lasagnes bolognaises</u> <u>salade*</u> Crème vanille*	<u>Salade* maïs /</u> fromage Filet de poisson <u>Purée lentilles corail*</u> <u>Gâteau aux pommes*</u>