


CANTINE CALIFONTAINE, MENUS SEPTEMBRE OCTOBRE 2022

* Produits issus de l'agriculture biologique, fait à la cantine, **menu végétarien**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
5 au 9 sept	Macédoine Palette de porc <u>Poêlée de courgette*</u> Fromage* Pomme*	<u>Tomates</u> Boulettes de bœuf <u>Purée de céleri rave*</u> Glace Quatre-quart	moutarde lait lactose sulfites œuf	<u>Taboulé*</u> <u>Filet de poisson</u> <u>Choux fleur</u> Fromage* Fruit de saison*	<u>Concombre*</u> <u>Couscous* de légumes</u> <u>Yaourt*</u>
12 au 16 sept	Rillettes Anjou <u>Gratin de poisson aux légumes</u> Fromage* Fruit*	<u>Radis*/beurre</u> <u>Parmentier*</u> <u>de boudin</u> <u>Fromage blanc*</u>	gluten arachides fruit a coque lupins gr de sésames	<u>Salade de pâtes*/fromage*</u> <u>Oeufs florentine*</u> Fruit de saison*	<u>Salade verte</u> <u>/Tomates/Maïs</u> <u>Paëlla*</u> <u>Gâteau maison</u>
19 au 23 sept	<u>Taboulé*</u> <u>Filet de dinde</u> Salsifis Fromage* Pomme*	<u>Concombres*</u> <u>Lasagnes de légumes</u> Ananas au jus	cèleri mollusques crustacés poisson	<u>Salade indienne*</u> <u>Rôti de porc</u> <u>Tomates provençales*</u> <u>Yaourt*</u>	Haricots verts vinaigrette <u>Moussaka</u> Pâtes* Fromage* Fruit de saison*
26 au 30 sept	<u>Lentilles*/</u> <u>Betteraves rapées crues</u> <u>Emincés de poulet</u> Céleri cube Fromage* Fruit de saison*	<u>Salade/croutons</u> <u>œuf*</u> <u>Gratin de saumon</u> <u>Pommes de terre*</u> <u>Yaourt*</u>		<u>Carottes râpées*</u> <u>Quiche légumes</u> <u>Salade</u> <u>Mousse au chocolat*</u>	<u>Salade niçoise*</u> Cordon bleu Haricots beurre Poire*

CANTINE CALIFONTAINE, MENUS SEPTEMBRE OCTOBRE 2022

* Produits issus de l'agriculture biologique, fait à la cantine, **menu végétarien**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
3 au 7 oct	<u>Céleri rémoulade</u> <u>Bœuf</u> <u>Carotte*</u> Crème dessert*	<u>Mousse de sardine</u> <u>Risotto*</u> <u>champignon</u> Fromage* Pomme*		<u>Radis*/beurre</u> Steak haché de veau Frites <u>Yaourt*</u>	Salade haricots rouges <u>Oeufs béchamel*</u> <u>Choux fleurs</u> Fromage* Fruit de saison*
10 au 14 oct	<u>Brocolis vinaigrette</u> <u>Rougail saucisse</u> <u>riz*</u> Fromage* <u>Gâteau yaourt*</u>	<u>Salade libanaise</u> Boulettes de bœuf Haricots verts Poire*		<u>Piémontaise*</u> Filet de poisson <u>Ratatouille</u> <u>Fromage blanc*</u>	<u>Tomates vinaigrette*</u> <u>Lasagnes de légumes</u> Compote*
17 au 21 oct	<u>Salade de lentille*</u> <u>Gratin de sarrasin */épinards</u> Fromage* Pomme*	<u>Carottes râpées*</u> <u>Langue de bœuf</u> Riz* <u>Yaourt*</u>		<u>Salade /œufs*</u> mayonnaise <u>Endives au jambon</u> Fruit de saison*	<u>Betteraves rapées crues</u> <u>Couscous*</u> Fromage* Ananas au jus
7 au 10 nov	<u>Potage choux fleurs</u> <u>Risotto de dinde</u> Fromage* Pomme*	<u>Betteraves rouges*</u> <u>Hachis Parmentier de poisson**</u> <u>Salade</u> <u>Fromage blanc*</u>	bonnes vacances		<u>Concombre*</u> <u>Omelette */</u> <u>courgette /fromage</u> Compote* <u>Champignons à la grecque</u> Jambon braisé Flageolets Fromage* <u>Mousse au chocolat*</u>